

## PARA SENTIRSE MEJOR/ESTÉTICA

## Esta Navidad regale bienestar

El centro de estética Forma y Línea ofrece en Murcia un programa terapéutico y relajante de masoterapia y técnicas orientales adecuado para enfrentarse al nuevo año con energía

## Redacción

El centro de estética Forma y Línea ofrece en Murcia la oportunidad de disfrutar de diferentes terapias orientales para recuperar el equilibrio mental alterados por el estrés y la ansiedad antes de empezar el 2017.

## Thai massage &amp; zen spa

Una de estas terapias es el programa Thai massage & zen spa, un conjunto de técnicas de masoterapia basado estrictamente en la filosofía oriental para conseguir la armonía que el cuerpo necesita.

Aunque se trata de terapias orientales de las que se puede disfrutar durante todo el año, lo cierto es que en Navidad vienen muy bien para 'desestresarse' antes de empezar esta época o, incluso para hacer un paréntesis frente a la estresante vida laboral.

## Aroma Massage

Forma y Línea también ofrece un masaje realizado con aceites esenciales tailandeses. Éste combina la eficacia del masaje con la aromaterapia, y trabaja los músculos del cuerpo.

Para la espalda la terapeuta



Realización de un masaje oriental que ofrece el centro Forma y Línea ubicado en Trapería (FOTOGRAFÍA CEDIDA).

utiliza la fuerza de su cuerpo con el fin de trabajar profundamente esa zona. En este masaje se utilizan movimientos lentos, pero profundos.

## Foot Massage

Los pies también son una

parte del cuerpo que necesita cuidados; por eso, el centro cuenta con el masaje tailandés Foot Massage, que consiste en hacer un estiramiento con las manos y un masaje para abrir las líneas sen (energía), junto con el uso de un palo para es-

timular los puntos reflejos en los pies, que corresponden a los órganos internos del cuerpo humano.

El masaje tailandés de pies estimula estos puntos para promover la salud general y el bienestar.

## Rituales de pareja

Entre los obsequios más novedosos para esta Navidad que ofrece Forma y Línea se encuentran los rituales de pareja, un regalo perfecto para dos cuyo objetivo es que puedan disfrutar juntas en un ambiente oriental de lujo y con unos servicios cuidados al detalle, como si fueran príncipes y princesas del 'antiguo siam'.

Se puede saborear un delicioso Kir Royal (baño floral y aromático) en un ambiente lujoso, con velas y música totalmente relajante.

Seguidamente, dos terapeutas realizarán unos masajes con envolturas de aceites esenciales a elegir entre las variedades de jazmín, canela y naranja, ámbar, o el masaje tradicional tailandés.

Esta es una de las mejores maneras de pasar una Navidad envuelta en romanticismo y placer.

Actualmente, el centro de estética Forma y Línea tiene experiencia de varios años en este tipo de masajes, y ofrece a todos sus clientes hasta un 50% de descuento en algunos de sus relajantes tratamientos y terapias.

**LO MEJOR DE ORIENTE PARA TU CUERPO Y MENTE**

**THAI MASSAGE Y ZEN SPA**

**PUEDES DISFRUTARLO EN PAREJA O DE FORMA INDIVIDUAL**

**TRATAMIENTOS Y PRESUPUESTOS PERSONALIZADOS**

**¡INFÓRMATE!**



- ✓ BAÑO TURCO
- ✓ LLUVIA TROPICAL
- ✓ BAÑO AROMÁTICO
- ✓ PEELING CORPORAL CON SALES LEMONGRASS
- ✓ MASAJE ORIENTAL CON ACEITES AROMÁTICOS CALIENTES
- ✓ MASAJE JAPONÉS CRANEAL SIATSU
- ✓ COCTEL FRUTAS DEL BOSQUE

Duración tratamiento  
2 h. 30 m. 

**Forma y línea**

[ BELLEZA, IMAGEN Y CALIDAD DE VIDA ]

Calle Trapería 30, 2ºA.  
30001 - Murcia.  
Telf: **968 23 15 21**  
[www.formaylineamurcia.com](http://www.formaylineamurcia.com)